

PATVIRTINTA:

LDF VK SUSIRINKIMO PROTOKOLAS

2026 m. kovo 12 d. Nr. 2

Trenerių ir sportininkų kriterijai 1 DAN laipsniui įgyti:

1. Nacionaliniai pasiekimai

Treneriai ir sportininkai, dalyvavę ir tapę čempionais ar prizininkais Lietuvos dziudo federacijos čempionatuose ir išlaikę Nage no kata egzaminą arba sudalyvavę Lietuvos Kata čempionate.

2. Tarptautiniai pasiekimai

Treneriai ar sportininkai, tapę Europos ar Pasaulio čempionatų prizininkais ir išlaikę Nage no kata egzaminą arba sudalyvavę Lietuvos Kata čempionate.

Pagal tarptautinę dziudo klasifikaciją dziudo laipsniai (KYU) ir meistriškumo lygiai (DAN) suteikiami pagal šiuos kriterijus:

- 1) sportinę veiklą (KYU, DAN - suteikiamas pagal varžybų rezultatą ir išlaikius atitinkamą diržui KYU egzaminą, **DAN suteikiamas tik išlaikius NAGE-NO-KATA** )
- 2) technikos demonstravimą (egzaminus)
- 3) kvalifikacinis (pagal indėlį ir aktyvią veiklą Lietuvos dziudo federacijoje, dziudo sporto srityje).

SPORTINĖ VEIKLA

Varžybų pavadinimas	1 vieta	2 vieta	3 vieta	5 vieta	7vieta	vieta	Pastabos
LR jaunučių (U12 m.) čempionatas	5 kyu	-	-	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
LR jaunučių (U14 m.) čempionatas	4 kyu	-	-	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
LR jaunučių (U15 m.) čempionatas	3 kyu	-	-	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
LR jaunučių (U16 m.) čempionatas	2 kyu	3 kyu	-	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
LR jaunių (U18 m.) čempionatas	1 kyu	2 kyu	-	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
LR jaunimo ( U21 m.) čempionatas	1 kyu	1 kyu	-	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
LR jaunimo (U23 m.) čempionatas	1 kyu	1 kyu	1 kyu	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
LR čempionatas (tik išlaikius NAGE-NO-KATA)	1 dan	2 x finalas = 1 dan	3 x prizin. = 1 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Europos jaunių čempionatas	1 dan	1 dan	1 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių

Olimpinis jaunių festivalis	1 dan	1 dan	1 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Europos jaunimo čempionatas	1 dan	1 dan	1 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Europos iki U23 m. čempionatas	1 dan	1 dan	1 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Europos čempionatas	3 dan	2 dan	2 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Pasaulio jaunių čempionatas	1 dan	1 dan	1 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Pasaulio jaunimo čempionatas	2 dan	2 dan	2 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Pasaulio čempionatas	5 dan	4 dan	3 dan	-	-	-	Ne mažiau 3 pergalių
Olimpinės žaidynės	5 dan	5 dan	4 dan	3 dan	3 dan	2 dan	Ne mažiau 3 pergalių

Jei sportininkas įvykdo 1 Kyu reikalavimus, o šiuo metu turi tik 3 Kyu, jam suteikiamas 2 Kyu (1 pakopa žemesnis).

Nuo 2002 m. 3 kartus tapus LR dziudo čempionu suteikiamas 2 DAN.

- Nuo 2021m. IJF įvedus Katos sistemą, keičiasi nuo 2 DAN sąlygos.

Nuo 2002 m. LR dziudo čempionate 2 kartus iškovojus antrąją vietą suteikiamas 1 DAN (**tik išlaikius NAGE-NO-KATA egzaminą**).

Nuo 2002 m. LR dziudo čempionate 3 kartus tapus prizininku suteikiamas 1 DAN (**tik išlaikius NAGE-NO-KATA egzaminą**).

Nuo 2021 m. sausio 1 d. sportininkams kuriems LDF VK sprendimu (protokolas Nr.3/2020.11.20) buvo panaikinti DAN (meistriškumo lygiai) už varžybų rezultatus DAN nesuteikiami.

### 3. Ilgametė trenerio veikla

Treneris turintis ilgametę dziudo trenerio patirtį (nuo 10 metų) ir /arba parengęs Lietuvos, Europos arba Pasaulio čempionatų prizininkus ar čempionus, ir išlaikęs Nage no kata egzaminą arba sudalyvavęs Lietuvos Kata čempionate.

### 4. Karjerą baigę sportininkai, treneriai ir teisėjai

Sportininkai, treneriai ir teisėjai baigę sportinę karjerą (ne anksčiau nei nuo 25 metų), ir turintys rudą diržą, dalyvauja Lietuvos dziudo federacijos organizuojamuose Kata seminaruose ir laiko nage no kata egzaminą arba dalyvauja Lietuvos kata čempionate.

**5. Kiti sportininkai ar asmenys besidomintys dziudo sportu (judėjimu)**

Sportininkai, nedalyvavę dziudo čempionatuose, tačiau besidomintys dziudo sportu ir technika, aktyviai dalyvaujantys ir/arba remiantys dziudo sportą- veiklą, ir turintys rudą diržą, dalyvauja Lietuvos dziudo federacijos organizuojamuose Kata seminaruose ir laiko nage no kata egzaminą arba dalyvauja Lietuvos kata čempionate taip pat laiko juodo diržo technikos egzaminą.