

**LIETUVOS DZIUDO FEDERACIJA**

Aušros g. 42a, LT-3000 Kaunas, Lietuva  
Tel. (8–37) 33 72 42, faksas (8–37) 33 72 43



**LITHUANIAN JUDO FEDERATION**

Aušros str. 42a, LT-3000 Kaunas, Lithuania  
Phone (+370 37) 33 72 42, fax (+370 37) 33 72 43

---

## **Lietuvos dziudo sporto šakos rinktinės pasirengimo ir dalyvavimo 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse programa**

### **ĮVADAS**

Nuo 1992 metų Lietuvą Olimpinėse žaidynėse atstovauja ir dziudo sportininkai. Norint, kad dziudo sportininkai iškovotų Olimpinius kelialapius reikalingas nuoseklus pasirengimo planas, apimantis federaciją, trenerius, medicinos personalą, bei pačius sportininkus. Labai svarbu yra bendradarbiavimas tarp sportininkus ruošiančių, finansuojančių organizacijų. Taip pat sudarant tolimesnius planus svarbu aptarti ir buvusius bei esamus rezultatus, pasiekimus bei nesėkmes.

### **ESAMOS SITUACIJOS ANALIZĖ**

Per visus šiuos metus kelialapius į Olimpines žaidynes iškovoję buvo šie septyni sportininkai: Vladas Burba (16 vieta 1992 metais Barselonoje), Algimantas Merkevičius (9 vieta 1996 metais Atlantoje), Marius Paškevičius (2000 metais Sidnėjuje 16, 2012 metais Londone 9 vietos), Albert Techov (2004 metais Atėnuose, 2008 metais Pekine užimta 17 – 33 vietos), Karolis Bauža (2012 metais Londone 9 vieta), Santa Pakenytė (2016 metais Rio De Žaneiro), Sandra Jablonskytė (2021 (2020) metais Tokijuje 9 vieta).

Lietuvos dziudo sportininkų rezultatai Olimpinėse žaidynėse buvo vertinami gerai, tačiau aukščiausia iškovota devinta vieta .

#### **Dziudo sportininkų rezultatai pasaulio ir Europos čempionatuose nuo 2017 metų.**

Šiuose čempionatuose dziudo atstovai dalyvauja kasmet.

2017 metai Lietuvos dziudo sportininkams itin nerezultatyvus. Viso 45 skirtingų amžiaus grupių sportininkai dalyvauja Europos bei pasaulio čempionatuose, tačiau įskaitinių taškų pelnyti nepavyksta.

2018 m. Pasaulio čempionatas, Baku, Azerbaidžanas Karolis Bauža – 9-16 vt.

2018 m. Europos čempionatas, Tel Aviv, Izraelis Justina Kmieliauskaitė – 3 vieta

---

2018 m. Europos jaunių dziudo čempionatas, Sarajevo, Bosnia-Herzegovina - 3 vieta

2019 m. Europos kadetų čempionatas Varšuva Lenkija – Martynas Paškevičius – 7 vt., Tadas Čalka - 9 vt., Evelina Kleinytė - 9 vt. Ugnė Pileckaitė Liveta Šubinaitė - 9 vt.

2020 m. Europos jaunimo čempionatas Poreč, Kroatija - Evelina Kleinytė - 7 vt

2021 m. Europos čempionatas Lisabona Portugalija Sandra Jablonskytė – 5 vt.

Pagal pasiektus rezultatus suformuojama Olimpinių pamainos rinktinė, kurią sudaro 6 sportininkai, keturios merginos ir du vaikinai:

- Justina Kmieliauskaitė (+78 kg)
- Aida Vasiliauskaitė (63 kg)
- Ugnė Pileckaitė (70 kg)
- Evelina Kleinytė (70 kg)
- Tadas Čalka (66 kg)
- Martynas Paškevičius (90 kg)

#### **Lietuvos dziudo sportininkų, rengiamų Tokijo vasaros olimpinėms žaidynėms kandidatų sąrašas:**

**Marius Paškevičius** 2016 m. paskelbia, jog baigia profesionalaus sportininko karjerą. Tokijo 2020 m. olimpių žaidynių pagrindiniame sąraše lieka 3 sportininkai: Karolis Bauža (100 kg.); Santa Pakenytė (+78 kg) ir Sandra Jablonskytė (+78 kg.).

**Karolis Bauža** 2019 m. paskelbia, jog baigia profesionalaus sportininko karjerą.

**Santa Pakenytė** 2018 m. susitraumuoja, jai atliekama operacija, vyksta reabilitacija. 2019 m. sportininkė grįžta ir tęsia atranką į OŽ pagal rinktinių vyr. trenerio sudarytą pasirengimo planą. 2021 m. sportininkė praneša, jog išeina motinystės atostogų.

**Sandra Jablonskytė** nuosekliai ruošiasi pagal rinktinių vyr. trenerio sudarytą pasirengimo planą, dalyvauja atrankiniuose Grand Prix, Grand Slam, Masters turnyruose, tarptautinėse stovyklose. Du metus prieš OŽ pagrindinis pasirengimas vyksta Sakartvele, meistriško tobulinimo stovyklose.

Pasirengimą apsunkina 2020 metais visą pasaulį sukausčiusi pandemija COVID 19. Pagrindiniai metų startai atšaukiami, sportininkai varžybose nedalyvauja, metams nukeliamos Tokijo olimpinės žaidynės.

2021 m. Sandra Jablonskytė iškovoja kontinentinę kvotą ir lydima moterų rinktinės vyr. trenerės Danguolės Novikovienės vyksta į Japoniją atstovauti Lietuvą vasaros Tokijo olimpinėse žaidynėse. Sportininkė iškovojo vieną pergalę ir patyrė vieną pralaimėjimą, taip patekdama į aštuntfinalį ir užimdama 9 vietą Tokijo olimpinėse žaidynėse.

#### **Lietuvos dziudo sportininkų rengimosi ir dalyvavimo Olimpiniuose žaidynėse stipriosios pusės:**

- Sportininkų rezultatų sekimas ir vertinimas, tikslingai suplanuotos varžybos ir stovyklos

- 
- Materialus sportininkų skatinimas, stipendijos
  - Skiriamas dėmesys sportininkų reabilitacijai, psichologiniam pasiruošimui
  - Skiriamas finansavimas Olimpiniam sąrašė esantiems sportininkams

#### **Lietuvos dziudo sportininkų rengimosi ir dalyvavimo Olimpiniė žaidynėse silpnosios pusė:**

- Nevyksta sklandus tarpinstitucinis bendradarbiavimas tarp organizacijų, skiriančių Valstybės biudžeto lėšas ir federacijos atstovų.
- Finansiškai nėra įmanoma, kad sportininkai sudalyvautų visose svarbiose, daug reitinginių taškų skiriančiose varžybose.
- Per mažas dėmesys gydytojų, kineziterapeutų skyrimui, sparingo partnerių parinkimui.

#### **Galimybės:**

- Tobulinti trenerių, rengiančių sportininkus kvalifikaciją.
- Sporto bazių, dziudo mini sporto centrų kūrimas ir atnaujinimas, inventoriaus įsigijimas.
- Pritraukti rėmėjų rengiant aukščiausio lygio sportininkus.
- Siekti geresnio bendradarbiavimo tarp federacijos ir kitų sportininkus rengiančių organizacijų.

#### **Grėsmės:**

- Lėšų stoka, sportininkų rengimui ir dalyvavimui svarbiausiuose turnyruose.
- Traumos, galinčios ištikti sportininkus.
- Besikeičiantys ir sunkėjantys atrankos kriterijai.
- Nesuderinti veiksmai tarp federacijos ir kitų sportininkus rengiančių organizacijų.

## **PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

**Tikslas** – parengti dziudo sportininkus, kurie iškovotų kelialapius į 2024 m. Paryžiaus Olimpines žaidynes. Manome, kad iškovoti kelialapius, yra pajėgios dvi Lietuvos dziudo sportininkės.

#### **Planuojamos užimti vietos:**

1. S. Jablonskytė – 5-16 vt.
2. J. Kmieliauskaitė – 9-16 vt.

#### **Uždaviniai:**

- parengti sportininkus, kad dziudo sporto šaką atstovautų ne vienas Lietuvos sportininkas ar sportininkė.
- pasiekti, jog Lietuvos dziudo sportininkai Olimpiniė žaidynėse iškovotų aukštesnes nei 9 vietas.

## Dziudo sporto šakos atrankos normatyvai, sistema Paryžiaus olimpinėse žaidynėse.

- Norint iškovoti dziudo sporto šakos Olimpinių kelialapį pagrindinis kriterijus yra Pasaulio dziudo sportininkų reitingas (kuris yra atnaujinamas po kiekvienų atrankinių turnyrų ir čempionatų).
- Pasaulio dziudo sportininkų reitinge skaičiuojami taškai, kurie yra pelnomi dalyvaujant IJF (Tarptautinė dziudo federacija) ir EJU (Europos dziudo sąjunga) oficialiose dziudo varžybose: Pasaulio ir Europos čempionatuose, Grand Slam bei Grand Prix turnyruose, Masters turnyre, Europos atvirose turnyruose (Pasaulio taurėse).

Taškų lentelė

	Europos atviras turnyras	Grand Prix	Grand Slam	Masters	Europos čempionatas	Pasaulio jaunimo čempionatas	Pasaulio čempionatas	Olimpinės žaidynės
1 tv.	100	700	1000	1800	700	700	2000	2200
2 vt.	70	490	700	1260	490	490	1400	1540
3vt.	50	350	500	900	350	350	1000	1100
5 vt.	36	252	360	648	252	252	720	792
7 vt.	26	182	260	468	182	182	520	572
1/16 vt.	16	112	160	288	112	112	320	352
1/32 vt.	12	84	120		84	84	240	264
Laimėta kova	10	70	100		70	70	200	
Dalyvavimas		6	10	200	6	6	20	

- Svorio kategorijoje gali patekti vienas šalies atstovas, taip pat yra skaičiuojama ir nustatoma kiek sportininkų gali patekti iš kiekvieno žemyno.
- Pagrindinis uždavinys yra dalyvauti ir pelnyti kuo aukštesnę vietą IJF (Tarptautinės dziudo federacijos) bei EJU (Europos dziudo sąjungos) varžybose, siekiant užimti kuo aukštesnę vietą pasaulio reitinge.
- Dziudo sportininkų atranka ir taškų skaičiavimas Paryžiaus Olimpiniams žaidynėms prasideda 2021 metų rugsėjo pirmą dieną, baigiasi 2024 metų birželį.

---

## SPORTININKŲ RENGIMAS

### **Sportininkų rengimo organizavimas.**

- Olimpinės dziudo rinktinės kandidatus, olimpinę pamainą ir kitus aukšto sportinio meistriškumo dziudo sportininkus rengia Lietuvos dziudo federacija, savivaldybių sporto mokyklos, sporto klubai.

### **Sportininkų rengimo planavimas.**

- Metiniai sporto varžybų, mokomųjų ir meistriškumo tobulinimo treniruočių planai yra sudaromi asmeninių bei nacionalinių dziudo rinktinių trenerių. Yra parenkamos svarbiausios varžybos renkant reitingo taškus. Planai tvirtinami LDF Vykdomajam komitete.
- Vykdoma sportininkų pasiektų rezultatų stebėseną, planuojami ateities startai.

### **Sportininkų rengimo finansavimas.**

Aukšto meistriškumo sportininkų rengimas vykdomas kooperuotomis lėšomis:

- Lietuvos tautinio olimpinio komiteto;
- LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Aukšto sportinio meistriškumo programos lėšų;
- Miestų savivaldybių bei sporto mokyklų;
- Sporto klubų;
- Rėmėjų.

Programą parengė

Generalinė sekretorė

Justina Stalionė

2021 m. Kaunas