

TVIRTINA:
Kovos menų akademija
Direktorius Adrijus Kupstas

TVIRTINU:
Šakių sporto klubo „Audra“
Prezidentė Gintarė Bubnytė- Smirnovienė

Atviras Lietuvos dziudo pradedančiųjų čempionatas “PIRMA KOVA”

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Čempionato tikslas – skatinti sportininkus sistemingai sportuoti, ugdyti garbingos kovos ir kilnaus elgesio nuostatas.
2. Uždaviniai:
 - 2.1. Populiarinti dziudo sporto šaką, kelti sportuojančių meistriskumą ir palaikyti draugiškus santykius su kitais sporto klubais.

II. VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2020 m. balandžio 4 d. **Vytenio g. 46 b, Vilnius**
2. Svėrimas: nuo 9:00 iki 10:00 val. (Turėti galiojantį asmens dokumentą);
3. Varžybų pradžia: 11:00 val.

III. DALYVIAI IR SVORIO KATEGORIJOS

1. Čempionate dalyvauja sporto mokymo įstaigų, bendrojo ugdymo mokyklų, sporto centrų, klubų berniukai ir mergaitės.
2. Varžybos asmeninės.

Eil. nr.	Dalyvauja	Registracij a Svėrimas	Varžybų pradžia	Svorio kategorijos
1.	U-10, berniukai 2011 m. gim. ir jaunesni(6 kyu)	9:00-10:00	11:00	-22,-24,-27,-30,-34,-38,-42,-46,-50,+50 kg.
2.	U-12, berniukai 2009 m. gim. ir jaunesni (5, 6 kyu)	9:00-10:00	11:00	-27;-30,-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,+60 kg.
4.	U-15, berniukai 2006m. gim. ir jaunesni (4,5,6 kyu)	9:00-10:00	11:00	-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,-73,+73 kg.
5.	Suaugę 2005 ir vyresni (4,5,6 kyu)	9:00-10:00	11:00	-46,-50,-55,-60,-66,-73,-81,-90,+90kg.
6.	U-12, mergaitės, 2009 m. gim. ir jaunesnės (6 kyu)	9:00-10:00	11:00	-25,-28,-32,-36,-40,-44,-48,-52,+52 kg.
7.	U-19, merginos, 2002 gim. ir jaunesnės (4,5,6 kyu)	9:00-10:00	11:00	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70 kg.

Pastaba: jei svorio kategorijoje užsiregistruoja vienas dalyvis jis perkeliamas į aukštesnę kategoriją
Dalyviams leidžiamas 0,5 kg viršsvoris.

IV. VARŽYBU VYKDYMO TVARKA

1. Čempionatas vykdomos pagal Tarptautinės dziudo federacijos taisykles.

Eil. Nr.	Amžiaus grupė	Kovos laikas	Apribojimai
1.	U-10 berniukai	2 min.	Draudžiami laužimų ir smauginių veiksmai
2.	U-12 berniukai	2 min.	Draudžiami laužimų ir smauginių veiksmai
3.	U-15 berniukai	3 min.	Draudžiami laužimų veiksmai
4.	Suaugę	4 min.	Galimi laužimų ir smauginių veiksmai
6.	U-12 mergaitės	2 min.	Draudžiami laužimų ir smauginių veiksmai
7.	U-19 merginos	4 min.	Galimi laužimų ir smauginių veiksmai

- **Sportininkas, kuris kviečiamas pirmas gali išeiti kovoti tik su baltu kimono. Antrasis gali išeiti ir su baltu kimono, ir su mėlynu kimono.**

V. APDOVANOJIMAS

1. Nugalėtojai apdovanojami medaliais, prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais.

VI. VARŽYBU ORGANIZATORIAI

1. Kovos menų akademija, Šakių sporto klubas „Audra“, Lietuvos dziudo federacija.

VII. PRIĖMIMO SALYGOS

1. Kelionės išlaidas sportininkams, treneriams ir teisėjams apmoka komandiruojanči organizacija;
2. Už varžybų dalyvių sveikatą ir saugumą atsako komandiruojanči organizacija ir treneris;
3. Organizatoriai rekomenduoja varžybų dalyviams turėti draudimą;
4. **Starto mokestis – 10 eur. registruojantis per LDF registracijos iki balandžio 2 d. 24:00 Registracijos metu (varžybose) su savimi būtina turėti atsispausdintą registracijos lapą.**
5. **Starto mokestis – 20 eur. Registruojantis varžybų dieną ir/arba neturint atspausdinto registracijos lapo**

VIII. PARAIŠKOS

1. Dalyvių skaičius neribojamas. Komandų paraiškos turi būti patvirtintos gydytojo leidimu (vizomis). Sportininkų registracija į turnyrą vykdoma per LDF registracijos sistemą: <http://sportists.info/judo/login.php>. Registracija vyksta iki 2020 m. balandžio 2 d. 24:00 val.

IX. INFORMACIJA

Varžybų teisėjavimą vykdo Lietuvos dziudo teisėjų asociacija. Tel/ Nr. +37063689818

Varžybos vyks ant trijų tatamių 5x5 m.

Daugiau informacijos: Adrijus Kupstas, tel. nr.: +37068502228;

El. p. kovosmenuakademija@gmail.com